

Wat is Floor?

Floor is een online programma dat je ondersteunt bij het veranderen van je levensstijl. Floor helpt mensen met diabetes type 2 of pre-diabetes bij het verliezen van gewicht en het krijgen van betere bloedsuikerwaarden.

Hoe werkt Floor?

In ongeveer 16 weken leer je hoe je je bloedsuiker onder controle krijgt. Je leert ook hoe je op een gezonde manier afvalt. Daarnaast ontdek je welke gevolgen stress en slaap kunnen hebben voor je lichaam. Wetenschappelijk onderzoek is hierbij voor Floor de basis.

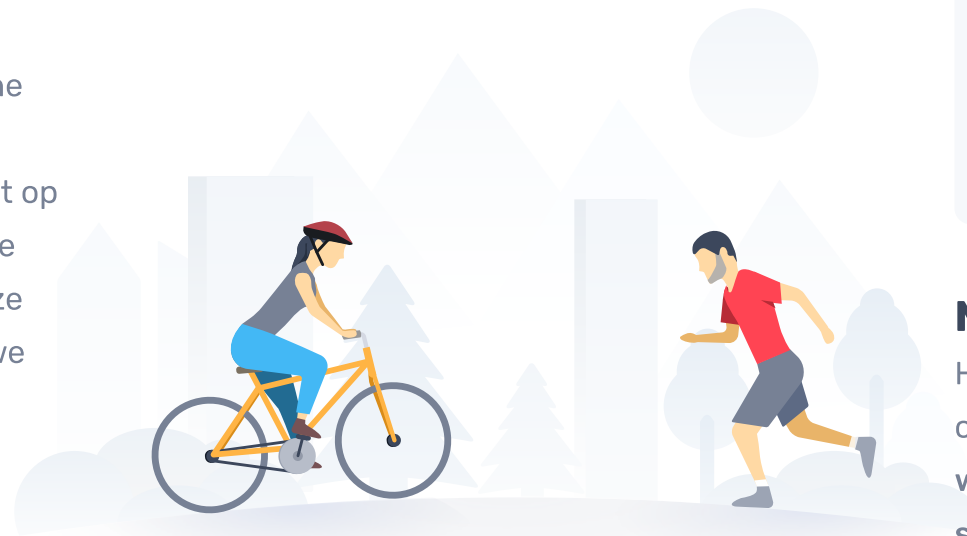
Met één van onze professionele online mentoren maak je jouw persoonlijke actieplan. Jullie richten je daarbij niet op dingen die 'moeten', maar op gezonde gewoonten die bij jou passen. Op deze manier is het makkelijker om je nieuwe levensstijl ook echt vol te houden.

floorhelpt.nl

Meten is weten: je houdt met Floor zelf bij hoe het met je gaat. Zo leer je wat bij jou past, maar merk je ook welke dingen beter kunnen. Heb je extra hulp nodig? Dan kun je naast je mentor een buddy inschakelen, of gebruik maken van je eigen behandelaar.

Wat kost Floor?

Je mentor declareert de kosten voor Floor bij je zorgverzekeraar. Het gebruik van het programma kost je dus meestal niets. Vergoedt je zorgverzekeraar niet alle kosten voor Floor? In dat geval betaal je zelf een deel, tot maximaal €180,-.



Hoe start ik met Floor?

Het is belangrijk om te weten of Floor bij jou past. Daarom vragen we je eerst om online een korte test te doen. Dat doe je via www.floorhelpt.nl/inschrijven.

Komt uit de test dat Floor bij jou past? Dan kun je direct een account aanmaken. Wij helpen je verder op weg. Je kiest vervolgens zelf één van onze mentoren: degene die het beste bij jou past.

Ben je klaar om te beginnen aan Floor?

Doe dan nu de test en ga aan de slag!

www.floorhelpt.nl/inschrijven

Meer weten over Floor?

Heb je een vraag over Floor? Neem dan contact met ons op! Dat kan via www.floorhelpt.nl/contact of via support@floorhelpt.nl. Tot snel!